

FISIOTERAPIA DE ESPALDA. COLUMNA VERTEBRAL.

Si padeces de alguna **lesión vertebral** o **dolor crónico de espalda**, podemos ayudarte con un amplio abanico de técnicas de **fisioterapia** y **terapias manuales**.

Además, podemos enseñarte pautas concretas de **Reeducación postural** y de **Ergonomía** adaptadas a tu caso y profesión, para prevenir nuevas lesiones o recuperar las existentes. Se trata de aprender a utilizar tu cuerpo de forma eficiente para obtener el mayor rendimiento utilizando el mínimo de energía.

Tenemos un concepto global de la fisioterapia. Por eso, aplicamos de forma complementaria **Terapia regenerativa ortomolecular**, recomendándote el **suplemento natural** que más se ajuste a tu lesión para acelerar el proceso natural de **rehabilitación** y dándote consejos de alimentación adecuada en tu caso y hábitos de vida.

Tratamiento de todo tipo de **lesiones de espalda** y **patologías vertebrales**: **Hernias discales, fracturas vertebrales, ciática, lumbago, dolor crónico. Cervical, dorsal, lumbar.**

***Tu dolor de espalda es el origen de
nuestra vocación.***

FISIOTERAPIA DE ESPALDA Y TERAPIAS MANUALES

Tenemos una amplia experiencia de más de 20 años en el tratamiento de la espalda. Nuestros tratamientos son en su mayoría manuales.

Haremos una valoración funcional y postural de tu espalda para elegir la técnica que mejor se...

TERAPIA REGENERATIVA ORTOMOLECULAR

Tiene en cuenta el factor nutricional en el proceso de regeneración de una lesión.

La Terapia Regenerativa Ortomolecular aporta a las células los nutrientes...

PSICO-NEURO-INMUNOLOGÍA (PNI)

La Psico-Neuro-Inmunología (PNI) se ocupa de las interrelaciones mente-cuerpo, es decir, de cómo el sistema nervioso, cerebro (mente/conducta) y el sistema inmunológico y endocrino se afectan mutuamente...

TALLERES DE GRUPO

También te ofrecemos la posibilidad de asistir regularmente a diferentes talleres de grupo en los que podrás practicar y aprender a deshacerte de la tensión y del dolor crónico.

En estas sesiones entrarás en contacto con tu cuerpo suavemente y te ayudarán a prevenir y...

Más de 20 años cuidando de tu espalda

**Victoria Sarabia-Fisioterapeuta
Naturópata-Denia Jávea Pedreguer
Ondara Benidorm Calpe Oliva Gandía**