TALLERES Y CURSOS. CLASES SEMANALES. CHARLAS DE SALUD

En CELULAR CLINIC puedes asistir a diferentes talleres, clases y charlas.

TALLERES Y CLASES DE ESPALDA SANA Y REEDUCACIÓN POSTURAL

Clases dirigidas tanto a personas sanas que quieran mantener su espalda saludable, como a personas con dolor de espalda o alguna patología.

- **TALLER INTENSIVO** ESPALDA SANA Y REEDUCACIÓN POSTURAL **en 8 SESIONES** de 1h y media. Incluye una exploración de espalda y valoración individual.
- **CLASES SEMANALES** de 1h y media. (1 o 2 días a la semana).
- **Ciclo de CLASES MONOGRÁFICAS** sobre **problemas específicos de espalda**. Puedes asistir al Ciclo completo o a clases sueltas.

Clases especializadas dirigidas por un fisioterapeuta. Grupos muy reducidos. Te damos calidad y atención personalizada dependiendo de tu estado.

TALLER DE RELAJACIÓN CELULAR

Cuando estamos relajados somos más eficaces. Aprende a relajarte en cualquier situación cotidiana con un método fácil y práctico.

- Taller de 1 día (6h).
- Encuentros mensuales.

CHARLAS

Hacemos regularmente charlas informativas sobre diferentes temas relacionados con la espalda, depuración natural del

organismo y la salud del colon.

Algunas de ellas son:

- Espalda y postura.
- Dolor de espalda, estrés y emociones.
- Relajación Celular.
- Salud del colon.
- Depuración Natural del organismo.
- Alimentación alcalina.

* **PRÓXIMAS CHARLAS PROGRAMADAS**:

En café cultural: Códigos de Arte (DENIA).

- ***"SOLTAR EL DOLOR DE ESPALDA" Postura y estrés.***
- **"DEPURA TU INTESTINO NATURAL-MENTE. La salud comienza en tu interior".**
- **"RELAJACIÓN CELULAR. Suelta la tensión que no necesitas".**

En estos encuentros puedes interactuar y plantear tus dudas.

Consulta próximas fechas.

ENTRADA LIBRE.

TALLER DE ESPALDA SANA Y REEDUCACIÓN POSTURAL

Aprende a soltar la tensión que no necesitas

¿Quieres olvidarte del dolor de espalda y soltar la tensión de tu cuerpo?

La **causa del dolor de espalda** se debe, en la mayoría de casos….

CHARLAS DE ESPALDA Y SALUD NATURAL

Regularmente facilitamos **charlas informativas sobre espalda, relajación celular, depuración intestinal y salud, desde un enfoque natural.**

En estos encuentros puedes interactuar y plantear tus dudas.

TALLER DE RELAJACIÓN CELULAR

¿Qué es la relajación?

Relajarse no significa quedarse como “muerto”.

Relajación significa **descargar la tensión acumulada** para acceder al estado de serenidad interior que es propio del ser.

Estira. Relaja. Respira. Libera.

Tómate un descanso. Tenemos un hueco para ti.

Victoria Sarabia-Fisioterapeuta
Naturópata-Denia Jávea Pedreguer
Ondara Benidorm Calpe Oliva Gandía